

Séjour parenthèse aidant



Faites le plein d'énergie grâce à des moments de détente et des ateliers pour vous aider à mieux vivre votre rôle d'aidant



> [Réservez en cliquant ici](#) <

Le format



- Arrivée : Vendredi entre 14h et 16h
- Départ : Dimanche à partir de 12h
- Hébergement chez Les Voisins Beaucemaine
- En chambre individuelle
- En formule tout inclus (repas, transports et activités)
- **Nous consulter pour connaître les dates et tarifs.** Séjours pouvant être pris en charge

Les activités

- 3 balades découverte des paysages Armoricaïn
- 2 séances de réveil corporel
- 2 séances avec un sophrologue pour mieux appréhender son rôle d'aidant
- 1 cours de cuisine collectif



Le lieu : Les Voisins Beaucemaine



Découvrez notre ancienne ferme rénovée où les veilles pierres se marient parfaitement avec la quiétude de notre vaste jardin. Un cadre au vert qui vous permettra de prendre du temps pour vous

Les avantages chez Les Voisins



- Une équipe expérimentée et des intervenants de qualité
- La recherche de solutions de prise en charge physique et financière de votre proche
- Une solution clé en main (logistique, hébergement et activités)
- Un cadre verdoyant et adapté au repos
- Création d'un WhatsApp pour que les participants gardent le lien

Comment venir chez Les Voisins ?

> En voiture / co-voiturage <

Hôtel Les Voisins Beaucemaine
33 rue de Beaucemaine
22 440 Ploufragan

Nous sommes situés juste à côté de la RN12
Brest-Rennes.
L'idéal est que vous arriviez entre 14h et
15h30 le mercredi !



> En train <

Les Voisins Beaucemaine est situé à 10 minutes en voiture de la gare
TGV de Saint-Brieuc.
Un transfert entre la gare et l'hôtel est prévu lors de votre arrivée le
mercredi et de votre départ le dimanche.

L'idéal est que votre train arrive entre 14h et 16h le mercredi et que
votre retour soit en début d'après-midi le dimanche

Comment vous inscrire ?

> En ligne <

Remplissez le formulaire en [cliquant ici](#)

> Par email <

Ecrivez-nous à victor.baduel@meilleursvoisins.fr

> Par téléphone <

Appelez Victor au 06 64 81 57 29

Elles ont passé un séjour chez Les Voisins



Catherine

“ C’était fantastique, un accueil merveilleux avec beaucoup de gentillesse et de partage dans un cadre agréable et chaleureux. “



Hélène

Un accueil chaleureux et sympathique avec une chambre au-delà de notre attente. L'endroit est calme et paisible.