

# LES VOISINS

# Escapade aidant-aidé



Profitez d'un séjour pour partager des moments avec votre proche tout en prenant du temps pour vous



[contact@meilleursvoisins.fr](mailto:contact@meilleursvoisins.fr)

## Notre histoire

*Une auberge où l'inclusion est la règle, pas l'exception*



Les Voisins, c'est un **hôtel de charme adapté à tous**, pensé pour offrir du **répit, du confort et de la simplicité**.

Niché dans un coin paisible mais proche de la Baie de Saint-Brieuc, il accueille aussi bien les voyageurs de passage que **les personnes fragilisées et leurs aidants**.

Avec ses **services à la carte**, ses espaces partagés et son ambiance chaleureuse, chacun peut y vivre des **vacances sans contraintes**, quelle que soit sa situation.

Notre promesse : des séjours **conviviaux, accessibles et profondément humains**.



## L'hébergement

Des chambres PMR de plain-pieds avec salle de bain privative et adaptées pour que vous soyez en toute sécurité



- Chambres PMR et de plain-pieds
- En chambre double (ou lits séparés) ou triple
- Salle de bain adaptée (barres de douche, sièges, etc.)
- Chambres équipés (TV, WIFI, bureau, etc.)
- Location de lit médicalisé (en option)

## La restauration

Une cuisine savoureuse, locale et adaptée, pour ravir toutes les envies.

- Cuisine locale et fait-maison
- Plusieurs formules (en pension complète, demi-pension ou à la carte)
- Accès à une cuisine commune
- Régimes spécifiques pris en compte



## Les services

Des services adaptés pour répondre à tous vos besoins



- Ménage tous les jours (inclus)
- Accès aux espaces communs (inclus)
- Présence sur-place avec astreinte la nuit (inclus)
- Aide à la personne / soins (en option)
- Lit médicalisé et matériel médical (en option)

## Les activités

*Les activités découverte à proximité de l'hôtel*



Baie de Saint-Brieuc



Port du Légué



Château de Quintin



Maison de la Baie



Chapelle Saint-Yves



Ville de Saint-Brieuc

*Les activités à faire sur-place*

### Bien-être

- Relaxation
- Yoga
- Massage
- Sophrologie

### Nature

- Balade en triporteur adapté PMR
- Visites guidées

### Artistiques & locales

- Atelier écriture
- Atelier peinture
- Atelier cuisine locale

## Les avantages chez Les Voisins



- Un séjour dans un lieu non stigmatisant
- Un lieu totalement adapté et sécurisé
- Une équipe expérimentée et des intervenants de qualité
- En formule clé-en-main ou à la carte selon vos envies
- Un cadre verdoyant et proche de la mer
- La possibilité de faire financer une partie de vos séjours

## Week-end "Souffler un peu"

*Pour les aidants qui souhaitent souffler un peu, ou accompagnants de personnes partiellement autonomes.*

- ✓ 2 nuits / 3 jours
- ✓ Petits-déjeuners
- ✓ 1 massage / personne en duo
- ✓ Accès à la véranda / salle de repos / salle de lecture
- ✓ Une bouteille champagne offerte

En option

- ✓ Repas en demi-pension ou pension complète
- ✓ Parenthèse répit pour l'aidant (quelques heures ou plus)
- ✓ Activités bien-être ou découverte
- ✓ Services spécifiques sur-place

**A partir de 175€ / personne\***



## Semaine "Prendre du répit"

*Idéal pour les aidants épuisés ou en besoin de vraie coupure*

- ✓ 8 jours / 7 nuits
- ✓ Pension complète
- ✓ Verre de bienvenue offert
- ✓ Accès à la véranda / salle de repos / salle de lecture

En option

- ✓ Massage en duo
- ✓ Parenthèses répit pour l'aidant (1 à 4 demi-journées)
- ✓ Activités bien-être ou découverte
- ✓ Services spécifiques sur-place

**A partir de 625€ / personne\***

*\*Tarifs sans les aides possibles (APA, caisses de retraite et mutuelles)*

*Tarifs variables en fonction des périodes du séjour*

*Tarifs hors taxe de séjour de 1,5€ / nuit / personne*

## 💡 Séjour à la carte

*Pour ceux qui souhaitent organiser leur séjour selon leur propre rythme et envies.*

- ✓ Durée libre
- ✓ Hébergement : à partir de 70€ / nuit / chambre
- ✓ Repas à la carte
  - 50€ en pension complète
  - 30€ en demi-pension
  - A la carte (cuisine commune en libre accès)
- ✓ Activités bien-être ou découverte en option
- ✓ Services spécifiques sur-place en option

### **Tarifs sur devis**



Les Voisins Beaucemaine  
33 rue de Beaucemaine à Ploufragan  
[contact@meilleursvoisins.fr](mailto:contact@meilleursvoisins.fr)

# LES VOISINS



[www.les-voisins.fr](http://www.les-voisins.fr)

## Nos partenaires



FRANCE ACTIVE  
Les entrepreneurs engagés